



INFORME SOBRE LA SITUACIÓN DE LAS EMPRESAS DEL SECTOR DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN MATERIA PREVENTIVA



INFORME DE ACTIVIDADES 2012

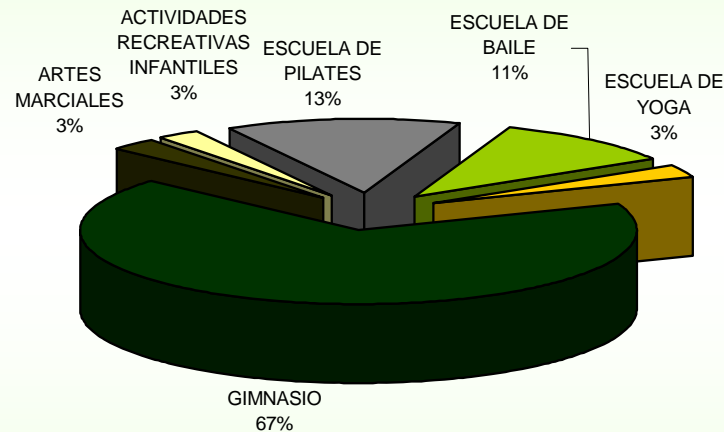
*“Asesoramiento técnico en prevención de riesgos
laborales para empresas dedicadas a actividades
deportivas y recreativas*



RESULTADOS ESTADÍSTICOS

EMPRESAS VISITADAS

Distribución de empresas según la actividad



Actividad	Nº empresas	Porcentaje (%)
ESCUELA DE BAILE	4	10,8
ESCUELA DE YOGA	1	2,7
GIMNASIO	25	67,6
ARTES MARCIALES	1	2,7
ACTIVIDADES RECREATIVAS INFANTILES	1	2,7
ESCUELA DE PILATES	5	13,5
Totales	37	100

- Las empresas se encuadran en su totalidad en actividades deportivas, en su mayoría gimnasios.
- Se han incluido empresas de autónomos sin trabajadores a su cargo debido a que se trata de empresas que tienen en sus instalaciones trabajadores autónomos con los que tienen obligación de realizar la coordinación de actividades.

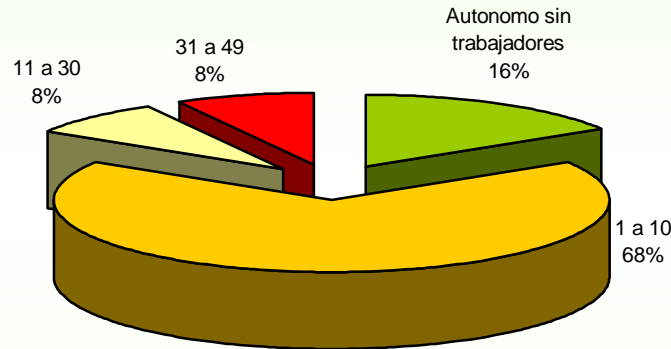
Nº de Trabajadores	Nº empresas	Porcentaje (%)
Autonomo sin trabajadores	6	16,2
1 a 10	25	67,6
11 a 30	3	8,1
31 a 49	3	8,1
Totales	37	100,0



GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN



Distribución de empresas según el número de trabajadores



Nº de Trabajadores	Nº empresas	Porcentaje (%)
Autonomo sin trabajadores	6	16,2
1 a 10	25	67,6
11 a 30	3	8,1
31 a 49	3	8,1
Totales	37	100,0

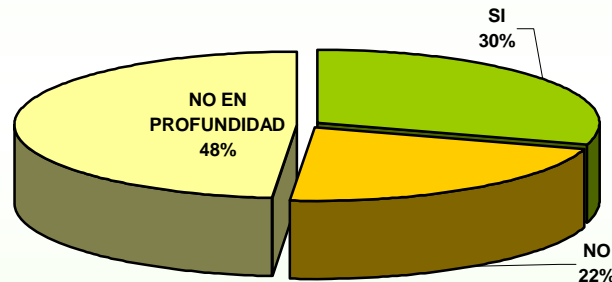
- De las empresas visitadas un 16% no tiene obligación de gestionar la prevención de riesgos laborales al no disponer de trabajadores, si bien dado que profesionales autónomos desarrollan su actividad en las instalaciones de la empresa debe informarles sobre los riesgos existentes en ellas, los planes de evacuación y disponer de instalaciones y equipos adecuados.
- El 68% de las empresas tienen entre 1 y 10 trabajadores, y en gran parte de ellas el empresario podría asumir la gestión propia de la prevención. Durante las visitas se les ha informado de los requisitos para adoptar esta modalidad.
- 2 empresas han iniciado en curso básico para poder realizar la gestión preventiva.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

CONOCIMIENTO DE LA LEY

- Se observa que el porcentaje de empresas que desconocen por completo la normativa en Prevención de Riesgos Laborales es aun muy alto. Sólo un 30% afirma conocer correctamente la normativa.

Distribución de empresas según conocimiento sobre la Ley y Reglamento de PRL



Conoce Ley y Reglamento	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	11	29,7
NO	8	21,6
NO EN PROFUNDIDAD	18	48,6
Totales	37	100,0

- Lo que más se ha observado es el desconocimiento de las empresas de la posibilidad de gestión “asunción de la actividad preventiva por el propio empresario”. Tanto las empresas que disponen de un Servicio de Prevención Ajeno como las que no gestionan la prevención en ninguna de sus modalidades desconocen esta posibilidad.
- El 62% de los interlocutores que nos han atendido afirman desconocer sus funciones y obligaciones en materia de PRL.

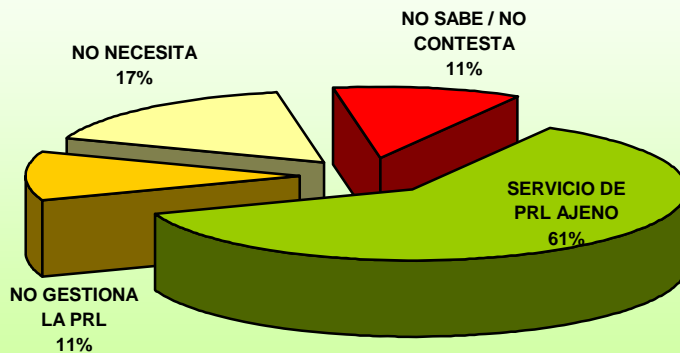


RESULTADOS ESTADÍSTICOS

MOLIDAD DE ORGANIZACIÓN PREVENTIVA



- En la tabla se muestra prácticamente todas las empresas, excepto las que no gestionan la prevención, han optado por contratar un Servicio de Prevención Ajeno. Por lo general, esta modalidad es la única que conocen las empresas.
- Existe un 10% de empresas en el que el interlocutor no sabía claramente la modalidad y mediante preguntas no se ha podido establecer cual era la modalidad elegida.
- Un 10% de las empresas con trabajadores no realizan ningún tipo de gestión preventiva en este momento.

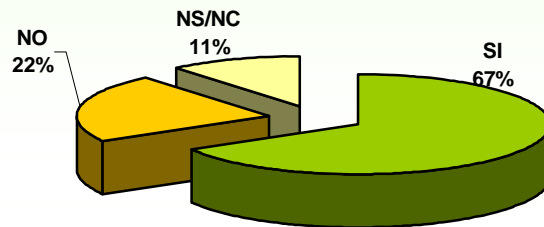


Modalidad preventiva	Nº empresas	Porcentaje (%)
EMPRESARIO	1	2,7
SERVICIO DE PRL AJENO	22	59,5
SERVICIO DE PRL PROPIO	0	,0
TRABAJADOR DESIGNADO	0	,0
NO GESTIONA LA PRL	4	10,8
NO NECESITA	6	16,2
NO SABE / NO CONTESTA	4	10,8
Totales	37	100,0

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

ELABORACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN

- El 22% de las empresas afirma no tener elaborada la documentación para la gestión preventivas (Plan de prevención, Evaluación de riesgos laborales,...).



Han Elaborado Plan de Prevención, evaluación y planificación preventiva	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	18	66,7
NO	6	22,2
NS/NC	3	11,1
Totales	27	100,0

- Sólo el 66% declara disponer de toda la documentación en las instalaciones.

SEGUIMIENTO Y ACTUALIZACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN

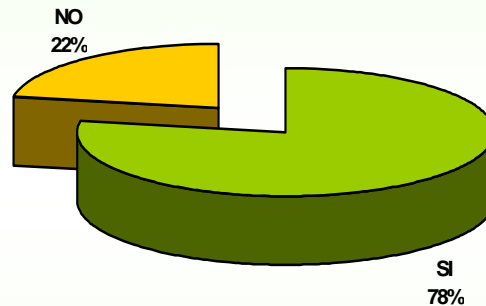
- Sólo el 14% (4%) de las empresa que tiene elaborada la documentación afirma actualizarla y realizar un seguimiento de la misma

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

DIFUSIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN



- De las 18 empresas que han elaborado la documentación 14 han difundido entre los trabajadores el plan de prevención.



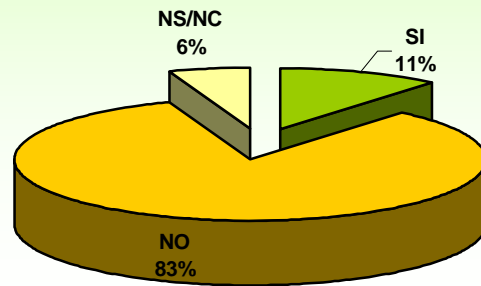
Difundido Plan de Prevención	Nº Empresas	Porcentaje (%)
SI	14	77,8
NO	4	22,2
Totales	18	100

El Plan de Prevención es un documento fundamental para realizar una adecuada implantación de la PRL en la empresa.

Dicho Plan de Prevención debe ser aprobado por la Dirección pero también se debe contar con la participación de los trabajadores o de sus representantes.

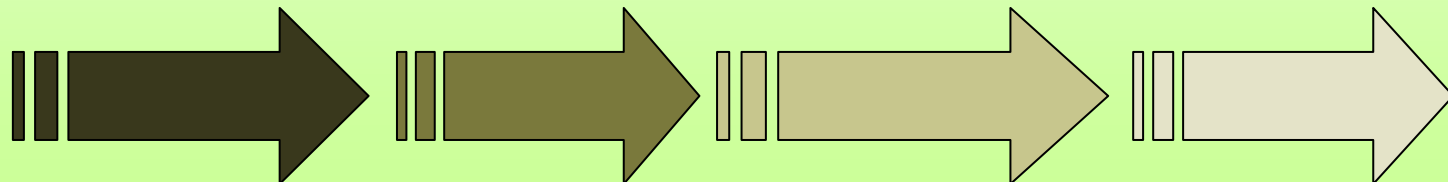
El Plan de Prevención no sólo debe ser elaborado sino que su eficacia se basa en gran medida en la difusión del mismo a todos los niveles de la empresa.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS



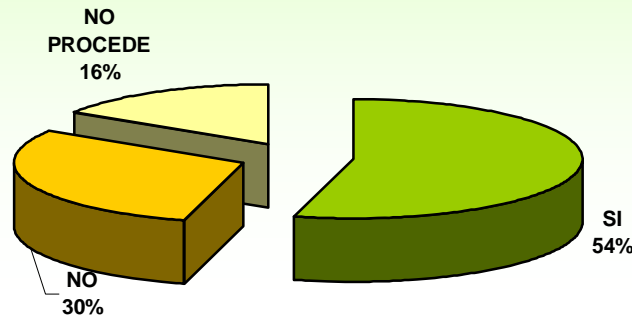
Realiza seguimiento planificación	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	2	11,1
NO	15	83,3
NS/NC	1	5,6
Totales	18	100,0

- Una vez llevada a cabo la evaluación de riesgos y en función de los resultados obtenidos, se procederá a planificar la acción preventiva para implantar las medidas pertinentes.
- La planificación de la prevención deberá estar integrada en todas las actividades de la empresa y deberá implicar a todos los niveles jerárquicos.
- Dicha planificación se programa para un período de tiempo determinado y se le debe dar prioridad en su desarrollo en función de la magnitud de los riesgos detectados y del número de trabajadores que se vean afectados.



RESULTADOS ESTADÍSTICOS

INFORMACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES



Informa y forma a los trabajadores	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	20	54,1
NO	11	29,7
NO PROCEDE	6	16,2
Totales	37	100,0

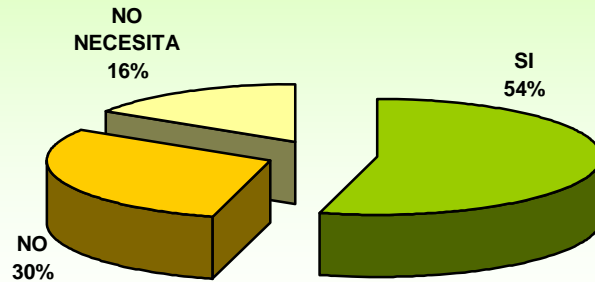
La información y formación en materia de Prevención de Riesgos Laborales constituyen dos derechos fundamentales de los trabajadores. En un 30% de las empresas no se ha realizado la formación e información.

En cuanto a la información, los trabajadores han de ser informados directamente o a través de sus representantes sobre los riesgos a los que están expuestos y sobre las medidas y actividades de prevención y protección (plan de emergencia y evacuación y normas generales de seguridad del centro de trabajo).

En lo referente a la formación, se debe elaborar un plan formativo, e impartir a los trabajadores *formación inicial general y específica* de cada puesto de trabajo además de una *formación continua* adecuada y suficiente para una correcta realización de tareas de forma segura y saludable. (Artículos 18 y 19 de la Ley 31/1995).

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

MEDIDAS DE EMERGENCIA



Existen medidas de actuación en caso de emergencia	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	20	54,1
NO	11	29,7
NO NECESITA	6	16,2
Totales	37	100,0

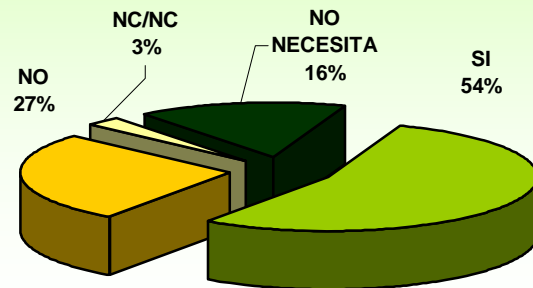
- Sólo el 54% de las empresas afirman tener elaboradas una medidas de emergencia en caso de accidente, evacuación,...
- En el 35% de las empresas los trabajadores no conocen cual es la mutua de accidentes.
- Esto supone que 11 empresas con empleados no disponen siquiera de una disposiciones mínimas para actuar en ante una emergencia

“El empresario, teniendo en cuenta el tamaño y la actividad de la empresa, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma, deberá analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores, designando para ello al personal encargado de poner en práctica estas medidas y comprobando periódicamente, en su caso, su correcto funcionamiento. El citado personal deberá poseer la formación necesaria, ser suficiente en número y disponer del material adecuado, en función de las circunstancias antes señaladas.”



RESULTADOS ESTADÍSTICOS

VIGILANCIA DE LA SALUD



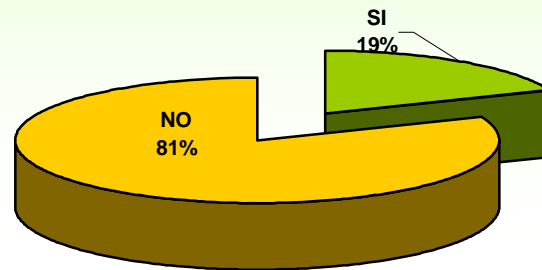
Realización de Vigilancia de la salud	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	20	54,1
NO	10	27,0
NC/NC	1	2,7
NO NECESITA	6	16,2
Totales	37	100,0

- El empresario debe contratar la vigilancia de la salud con un servicio de prevención ajeno acreditado. Esta especialidad debe contratarse también cuando el empresario o un trabajador designado asume la prevención.
- En un 27% de las empresas visitadas no se realizan los controles periódicos de salud.
- Las revisiones médicas en muchas ocasiones son las únicas que pueden indicarnos que se están produciendo daños en la salud como por ejemplo los derivados del ruido (música y usuarios), las patologías de la voz,...
- Los monitores deportivos nos han indicado la necesidad de recibir servicios médicos especializados en deporte para el tratamiento y rehabilitación de las lesiones. En muchas ocasiones están acudiendo a los servicios prestados por las Federaciones deportivas. Hay cierta confusión con las revisiones médicas.
- El 91% de los centros de trabajo dispone de botiquín.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

ACCIDENTES DE TRABAJO

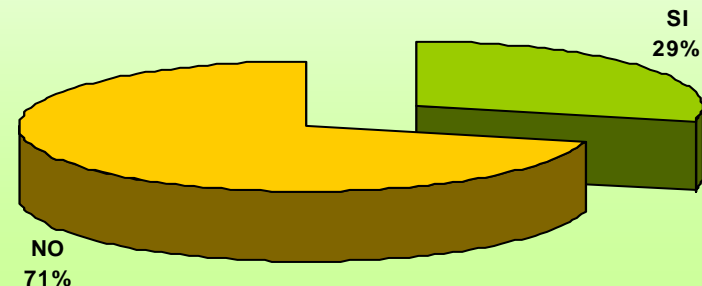
- Los resultados indican que el 19% de las empresas de la muestra ha sufrido algún accidente de trabajo leve.



Se han producido accidentes de trabajo	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	7	18,9
NO	30	81,1
Totales	37	100,0

- De los comentarios realizados por empresarios y trabajadores se deduce que no se da demasiada importancia a este tipo de accidentes (pequeños cortes, torceduras, etc.) y se toman como un elemento más de su trabajo cotidiano. Por esta razón, los accidentes no se investigan ni se establecen medidas para corregir la causa que lo está produciendo, lo que podrá dar lugar a una repetición del accidente.

- El 71% de las empresa que haber haber tenido accidentes no ha realizado la investigación de las causas.

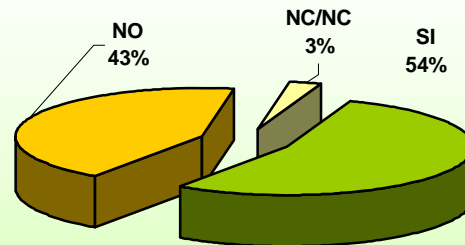


RESULTADOS ESTADÍSTICOS

COORDINACIÓN EMPRESAS



El empresario titular del centro de trabajo adoptará las medidas necesarias para que aquellos otros empresarios que desarrollen actividades en su centro de trabajo reciban la información y las instrucciones adecuadas, en relación con los riesgos existentes en el centro de trabajo y con las medidas de protección y prevención correspondientes, así como sobre las medidas de emergencia a aplicar, para su traslado a sus respectivos trabajadores (Art. 24 Ley 31/95).



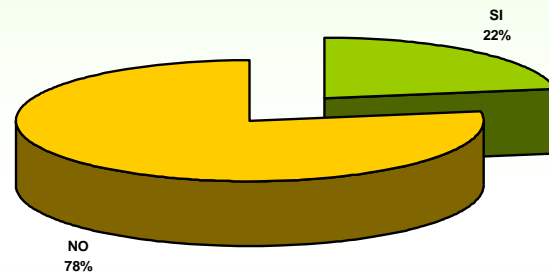
Realiza la Coordinación Empresarial	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	20	54,1
NO	16	43,2
NC/NC	1	2,7
Totales	37	100,0

- En las estalaciones de la empresa visitadas usualmente desarrollan su actividad monitores autónomos o profesionales de otras empresas. Es necesario ofrecer información sobre los riesgos del centro y solicitar información sobre los riesgos de la actividad del profesional sobre terceros.
- El 43% de las empresas no realiza las actividades propias de la coordinación empresarial

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

SEÑALIZACIÓN DE SALIDA

- Con respecto a la señalización de la salida principal, sólo el 45,9% de las empresas la tienen.



Dispone de señalización de la salida principal	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	11	22,4
NO	38	77,6
Totales	49	100,0

- Esta situación provocará que se produzcan problemas si se en algún momento hay una emergencia que requiera una evacuación. El pánico y desorientación generarán una mayor dificultad de localizar la salida, hecho que se agravará si además no dispone de señalización.
- Los gimnasios más grandes disponen de salidas de emergencia y de recorridos de evacuación correctamente señalizados.
- El 97% posee luces de emergencia adecuadas, pero en 5 había algunas de ellas fundidas.



RESULTADOS ESTADÍSTICOS

MEDIOS DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Todas las empresas visitadas poseen medios de extinción. En mayoría de los casos consisten en extintores extintores y en algunos casos BIES.

- Los problemas más habituales son la ubicación y la señalización de los mismos.
- También sería necesaria una mayor formación de los trabajadores en protección contra incendios y emergencias.
- Con respecto a las características de los medios de extinción, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

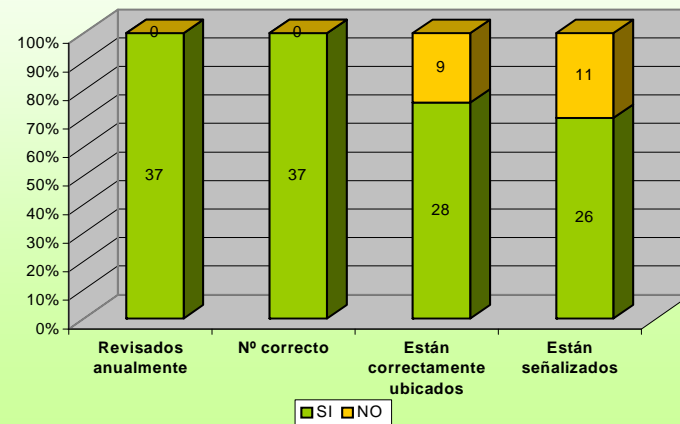
Revisados anualmente	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	37	100,0
NO	0	,0
Totales	37	100,0

Nº correcto	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	37	100,0
NO	0	,0
Totales	37	100,0

Están correctamente ubicados	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	28	75,7
NO	9	24,3
Totales	37	100,0

Están señalizados	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	26	70,3
NO	11	29,7
Totales	37	100,0

Distribución de empresas según las características de sus medios de extinción 2011



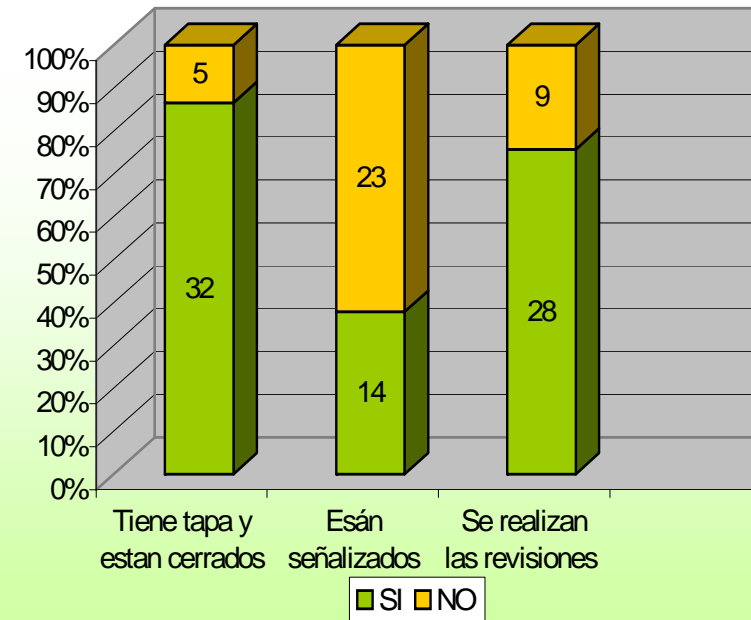
RESULTADOS ESTADÍSTICOS



• INSTALACIÓN ELÉCTRICA

- Con respecto a los cuadros eléctricos se observa también un importante descuido principalmente con respecto a la señalización. Si no se señala el riesgo de contacto eléctrico puede que un trabajador manipule el cuadro sin conocimiento de su riesgo.

Cuadros eléctricos		
Tiene tapa y estan cerrados	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	32	86,5
NO	5	13,5
Totales	37	100,0
Esán señalizados	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	14	37,8
NO	23	62,2
Totales	37	100,0
Se realizan las revisiones	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	28	75,7
NO	9	24,3
	37	100,0



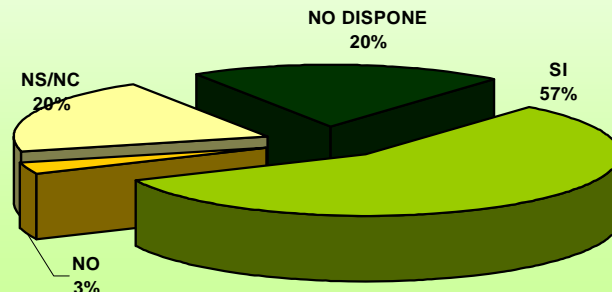
RESULTADOS ESTADÍSTICOS



ESPACIO DE TRABAJO Y MAQUINAS

Todas los locales de las empresas visitadas disponen orden y limpieza en las instalaciones, los pasillos son amplios y disponen de suelos adecuados.

- Las escaleras fijas disponen de barandillas y dimensiones adecuadas salvo en una de las empresas visitadas.
- Son las salas de maquinas y pesas las que tienen unas dimensiones más reducidas para el paso y en ocasiones se encuentran pesas, barras y otros equipos que pueden producir accidentes como caídas y golpes.
- Con carácter general la maquinaria es moderna y tiene marcado CE.

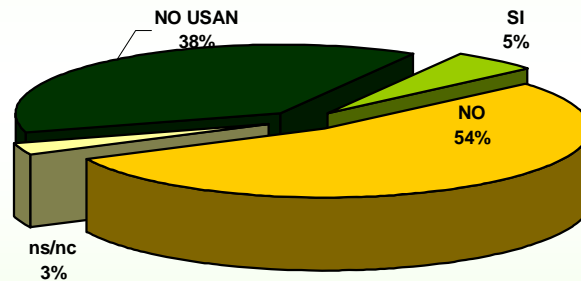


Las máquinas disponen de marcado CE	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	37	56,9
NO	2	3,1
NS/NC	13	20,0
NO DISPONE	13	20,0
Totales	65	100,0

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

PRODUCTOS QUÍMICOS

- El 62% de las empresas visitadas manipulan productos químicos.
- En la mayoría se utilizan productos de la limpieza (lejía, amoníaco, etc.). En las instalaciones con piscinas y SPA se utilizan otros productos como cloros y floculantes. Hemos encontrado empresas que han comenzado a sustituir estos productos por sales naturales que poseen menos riesgos en su uso.



Dispone de fichas de seguridad de los productos químicos	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	2	5,4
NO	20	54,1
ns/nc	1	2,7
NO USAN	14	37,8
Totales	37	100,0

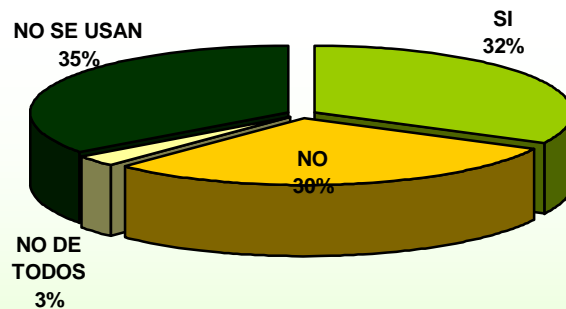
- En ninguno de estos el 87% (empresas que utilizan productos) de los casos no se disponía de las fichas de seguridad de estos productos. Esto es porque los productos de limpieza se consideran cotidianos y no se ven como productos químicos ni se consideran los riesgos que conllevan.
- En ocasiones los proveedores ponen muchas dificultades ante la solicitud de las fichas de seguridad.
- Sin embargo, se apreció que si se produce un almacenamiento correcto en la mayor parte de las empresas porque en este caso si existe una mayor concienciación.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Con respecto a la entrega y utilización de los EPI's se recogió la siguiente información:

- El 43% de las empresas entregan Equipos de protección individual a los trabajadores (EPI's), pero sigue siendo necesario entregar más equipos en el 37% de las empresas. Especialmente faltan equipos para las tareas de limpieza y manipulación de productos químicos.



Los EPI's se utilizan correctamente y continuamente	Nº empresas	Porcentaje (%)
SI	12	32,4
NO	11	29,7
NO DE TODOS	1	2,7
NO SE USAN	13	35,1
Totales	37	100,0

- También no encontramos con que en el 62% de los casos o no se utilizan siempre o no se utilizan correctamente, por lo que su eficacia es nula.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS



CONDICIONES DE HIGIENE INDUSTRIAL

- Con respecto a los riesgos higiénicos en las empresas visitadas o bien no existe el riesgo o bien se ha controlado a través de medidas colectivas y/o individuales.
- Se detecta el riesgo del ruido derivado de la concentración de usuarios y el elevado volumen de la música
- Ninguna empresa ha realizado mediciones higiénicas.

EXPOSICIÓN A RIESGOS BIOLÓGICOS

- En los centros donde encontramos piscinas y SPA es importante prevenir adecuadamente los riesgos producidos por la posible aparición de Legionella.
- Especialmente el personal de limpieza y tratamientos de fisioterapia y estética están expuestos riesgos de hongos, bacterias, virus. Estos trabajadores deben utilizar los Epis oportunos, realizar las vacunaciones que sean necesarias y realizar periódicamente la vigilancia de la salud.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS



PVD

- De los centros de trabajo visitados, sólo disponen de puesto de PVD 25 empresas. En estos casos se observó la colocación de las PVD, las sillas, colocación del puesto, etc.
- Los puestos de oficina suelen estar situados en la recepción del establecimiento.
- De las 25 oficinas , 3 tenían incorrectamente colocada la pantalla.

PATOLOGÍAS DE LA VOZ

Los trabajadores dedicados a las clases colectivas y acuáticas se encuentran expuestos al riesgo de sufrir patologías en la voz.

Las afecciones de garganta son habituales en los profesionales del sector debido a:

- Uso intensivo de la voz a lo largo de muchas horas al día, sin realizar pausas,
- Elevar el tono de voz por encima de la música para dirigir las clases colectivas.
- Concentración de usuarios en las clases.
- Cambios bruscos de temperaturas, corrientes de aire, etc.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS



FATIGA Y TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

- El exceso de clases y la falta de pausas entre ellas lleva a muchos monitores deportivos a una fatiga intensa, que tiene importantes efectos negativos en la salud del trabajador.
- Las lesiones osteo-musculares son muy habituales en el sector dado el constante ejercicios físico a que se someten los monitores y entrenadores de las diferentes actividades.
- En las actividades dedicadas a la lucha y artes marciales se producen en muchos casos golpes y cortes.

ESTRÉS Y CARGA MENTAL

En muchas ocasiones los trabajadores del sector, especialmente monitores de sala, clases colectivas y recepción se encuentran sometidos a estrés y sobre carga mental. La causas son las siguientes:

- • Tiempo insuficiente para la preparación de actividades tanto en tiempo como en recursos.
- • Atención personalizada y adaptación a las demandas de los clientes.
- • Conflictos entre usuarios.
- • Pluriempleo.
- • Inestabilidad laboral y precariedad en el empleo.
- • Turnicidad, horarios amplios, etc.



INFORME DE ACTIVIDADES 2012
*“Asesoramiento técnico en prevención de riesgos
laborales para empresas dedicadas a actividades
deportivas y recreativas”*



CONCLUSIONES



- A través de las acciones realizadas en el sector, se observa que empresarios y trabajadores conocen qué es la gestión de prevención de riesgos laborales y si tienen obligación o no de realizarla. Aún así, se sigue observando un **desconocimiento de la existencia de la modalidad de gestión preventiva de “Asunción por el empresario”**.
- La mayor parte de las empresas visitadas obligadas a gestionar la prevención, lo están haciendo a través de un ***Servicio de Prevención Ajeno***. Para que la gestión de la prevención se realice por parte del 100% de las empresas obligadas hay que continuar realizando estas labores de concienciación e implementación de la cultura preventiva, de tal forma que los empresarios lo consideren como es, una actividad beneficiosa para la empresa.
- Existen muchas empresas que realizan un ***cumplimiento formal*** pero no real ya que no revisa, ni actualiza ni implanta la documentación elaborada externamente.

CONCLUSIONES



- A pesar de este conocimiento, la costumbre y falta de información hace que muchos *trabajos se realicen sin EPI's*, en condiciones inseguras, etc. porque se toma como algo cotidiano y se considera parte del trabajo diario. Una de las empresa ha registrado un accidente por manipulación de productos químicos sin gafas.
- Hay una deficiencia importante con respecto a la *señalización de salidas y extintores*. De todo ello se informó durante la visita y en las visitas de seguimiento se facilitaron señales de riesgo eléctrico y salida.
- Empresas y trabajadores deben concienciarse más de la *importancia de la vigilancia de la salud* en la empresa. No la valoran porque consideran en muchos casos que no está especializada en deportistas.
- Las condiciones higiénicas y ergonómicas de los centros de trabajo visitados son adecuadas a las tareas desarrolladas. En este caso, los parámetros por lo general van directamente relacionados con el bienestar del trabajador y por ello se hace más hincapié en mejorarlo especialmente lo relacionado con el volumen de la música. En algunas instalaciones es importante la instalación de elementos acústicos que reduzcan el *nivel de ruido* derivado de la concentración de usuarios.
- *Las patologías de la voz y la fatiga* son actualmente grandes desconocidos, pero especialmente el colectivo de mujeres están especialmente expuestas a estos riesgos. Se requiere de formación en técnicas y herramientas que permitan también reducir y evitar estos riesgos.